

HỘI NCT PHƯỜNG SONG HỒ, THỊ XÃ THUẬN
THÀNH, TỈNH BẮC NINH:

Giao lưu dưỡng sinh, văn nghệ hấp dẫn và bổ ích

■ QUỐC LẬP



Nhân kỉ niệm 83 năm ngày truyền thống NCT Việt Nam (6/6/1941 - 6/6/2024), ngày 25/5 Hội NCT phường Song Hồ, thị xã Thuận Thành, tỉnh Bắc Ninh tổ chức giao lưu thể dục dưỡng sinh - văn nghệ các chi hội trong phường. Các môn dưỡng sinh với hơn 100 thành viên thuộc các Chi hội trong phường tham gia biểu diễn, gồm 3 bài bắt buộc: 128 động tác, Chính khí ca, Bài ca NCT Việt Nam; sau đó, các đơn vị sẽ biểu diễn bài tự chọn của mình. Tới dự và động viên có đại diện lãnh đạo Đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể của phường.

Do có sự luyện tập thường xuyên và kĩ lưỡng, cùng với sự chuẩn bị chu đáo về trang phục và các đạo cụ hỗ trợ, phần đồng diễn thể dục dưỡng sinh đã biểu dương được lực lượng, khí thế NCT, động tác khỏe khoắn, tự tin, thoải mái. Các tiết mục đã nhận được sự cổ

vũ nhiệt tình của Nhân dân. Ngoài đồng diễn dưỡng sinh, các CLB còn có nhiều tiết mục hát múa, với nội dung ca ngợi Đảng quang vinh, Bác Hồ kính yêu, vẻ đẹp của quê hương đất nước, gương sáng NCT,....

Ông Nguyễn Đức Tiện, Chi hội trưởng Chi hội NCT khu phố Đông Khê chia sẻ: Là chi hội đăng cai tổ chức chương trình, chúng tôi đã chỉ đạo các CLB dành nhiều thời gian luyện tập thật nhuần nhuyễn các tiết mục; lựa chọn các thành viên tiêu biểu tham gia giao lưu. Ngoài ra, CLB cũng đã giúp Ban tổ chức nhiều nội dung, để buổi giao lưu được thành công tốt đẹp.

Ông Vũ Kim, Chủ nhiệm CLB dưỡng sinh phường Song Hồ cho biết, hiện nay phong trào tập luyện dưỡng sinh trên địa bàn phường rất sôi nổi, thu hút hàng trăm NCT tham gia. Đây là môn thể thao phù hợp với NCT, giúp NCT rèn luyện

thể lực dẻo dai, tinh thần minh mẫn, sống vui, sống khỏe cùng con cháu. Hi vọng Chương trình giao lưu dưỡng sinh - văn nghệ này sẽ đem lại nhiều niềm vui cho NCT, thúc đẩy công tác bảo vệ, chăm sóc, phát huy vai trò NCT trong phường ngày càng tốt hơn.

Chương trình giao lưu dưỡng sinh - văn nghệ vừa là dịp để các CLB dưỡng sinh - văn nghệ NCT trong phường giao lưu, học hỏi kinh nghiệm, đồng thời xây dựng tổ chức Hội NCT phường Song Hồ ngày càng vững mạnh. Qua đó cổ vũ, động viên phong trào văn hóa - văn nghệ, thể dục dưỡng sinh của NCT, động viên NCT tích cực tham gia các hoạt động xã hội; giúp NCT sống vui - sống khỏe - sống có ích, động viên con cháu tích cực thi đua lao động, xây dựng đô thị mới kiểu mẫu, văn minh ■