

Y, BÁC SỸ CĂNG SỨC DƯỚI NẮNG NÓNG 40°C

Nhiệt độ những ngày này ở miền Bắc nhiều nơi ở mức 38-39 độ C. Ở ngoài trời có thể lên đến 40 độ C. Tuy nhiên, hàng ngàn nhân viên y tế vẫn miệt mài chống dịch trong những bộ đồ bảo hộ kín mít. Nhiều người mất nước, kiệt sức, ngất xỉu, những đôi bàn tay, bàn chân nhăn nheo vì ngâm băng chính mồ hôi của mình...

• Diệu Linh

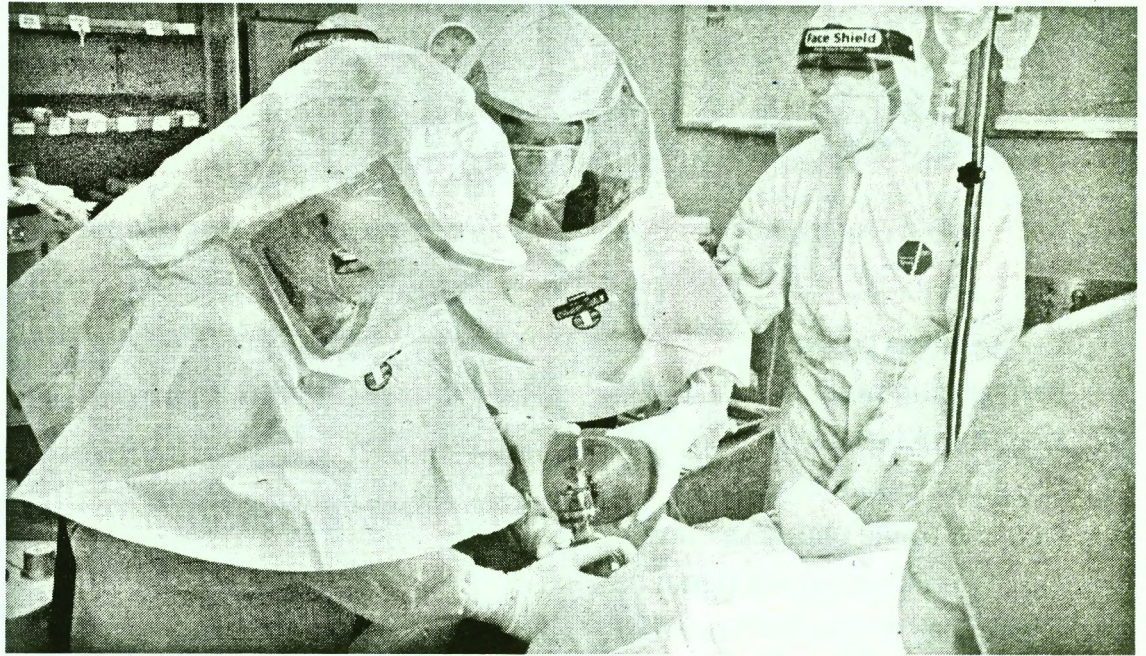
nguyendieulinh@danviet.vn

Chạy đua với nóng nực và thời gian

Lực lượng của Bệnh viện Đại học Y Hà Nội giúp tỉnh Bắc Ninh lấy mẫu xét nghiệm Covid-19 giữa trưa tại xã Tam Giang, Yên Phong, Bắc Ninh. Tại đây trước đó đã ghi nhận 3 ca Covid-19.

Hiện có hơn 3.500 người dân trong xã cần phải lấy mẫu xét nghiệm. Thời gian lấy mẫu trong khoảng 8 giờ nên các nhân viên y tế đã phải nỗ lực hết sức để lấy mẫu. Các mẫu sẽ được xét nghiệm gấp 5 và có kết quả trong vòng 48 giờ. Bộ Y tế đã cử đoàn công tác của Bệnh viện Đại học Y Hà Nội gồm 60 nhân viên y tế để về hỗ trợ cho địa phương. Việc lấy mẫu được diễn ra ngay trong buổi trưa, ngoài sân nắng nóng nên các nhân viên y tế đã kiệt sức.

Điều dưỡng Nguyễn Văn Quyền (Bệnh viện Đại học Y Hà Nội) cho biết, trời mấy



☞ Trời nóng cao độ, các bác sĩ phải cấp cứu bệnh nhân trong mấy lớp phòng hộ kín mít, không điều hòa tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.U. P.V

hôm nay quá nóng, trong nhà cũng gần 40 độ C, còn ngoài sân có thể nhiệt độ còn cao hơn. Đoàn đã triển khai 4 bàn để lấy mẫu cho người dân. Tuy nhiên, mặc bộ đồ quá nóng nực, nhiệt độ cao, nhân viên y tế một chốc là kiệt sức. Nhiều người rơi vào tình trạng mất nước, khó thở, choáng, ngất...

Từ thực tế đó, đoàn đã chia làm 2 bàn, làm việc luân phiên, người nào mệt vào nghỉ rồi người khác ra thay. Mọi người đảm bảo quy trình sát khuẩn, bảo hộ nghiêm ngặt. "Chúng tôi sẽ cố gắng lấy mẫu cho toàn bộ người dân, đuổi kịp thời gian. Mỗi người góp sức để chiến thắng dịch" - điều dưỡng Quyền tâm sự.

Tại huyện Việt Yên (Bắc Giang), vài ngày qua, Bộ Y tế cũng chủ trương lấy mẫu test nhanh cho hàng chục ngàn công nhân, người dân, định kỳ 3 ngày/lần. Do đó, hàng ngàn nhân viên y viên

Ngày 31/5, theo Bộ Y tế, hiện có hơn 2.700 nhân viên y tế, sinh viên các trường y được đang tham gia chống dịch tại điểm nóng Bắc Giang, Bắc Ninh. Ngoài ra, có gần 27.000 cán bộ y tế, chuyên gia, học viên, sinh viên y được đang sẵn sàng đến tâm dịch khi được gọi.

y tế miệt mài trên mọi nẻo đường để lấy mẫu test nhanh, bắt chập nóng nực.

Chị Hoàng Thị Hằng - giảng viên Trường ĐH Kỹ thuật y tế Hải Dương cho biết, hiện nhà trường cử 215 thầy trò đến chi viện cho Bắc Giang chống dịch. Tính đến nay, đoàn đã có 15 ngày lăn lộn làm việc tại những điểm nóng nhất về dịch ở Bắc Giang. Dưới thời tiết này, anh em càng cảm nhận được vùng dịch "nóng" đến đỉnh điểm. Cả đoàn đã rờn rã "đo đường" suốt từ các thôn Núi Hiếu, Quang Biểu, Bài Xanh, qua các thôn Trúc Tay, Yên Ninh của huyện Việt Yên.

"Mỗi ngày làm việc của chúng tôi chia làm 2 ca, kéo dài từ sáng sớm đến đêm muộn. Nếu lấy mẫu nhanh thì đoàn hơn 200 người hoàn thành được 10.000 mẫu mỗi ngày. Nếu chỉ lấy mẫu rồi chuyển về CDC (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật) thực hiện thì được 20.000 mẫu/ngày. Khối lượng việc khổng lồ, anh em đều cố gắng hết sức. Khó khăn nhất hiện nay là thời tiết quá nóng nực. Mọi người phải mặc bộ đồ bảo hộ kín mít, cố gắng cũng chỉ chịu đựng được 4-6 tiếng là cực hạn" - chị Hằng chia sẻ.

Chị Hằng cũng chia sẻ, lúc đầu, Sở Y tế Bắc Giang



◉ Những đôi tay nhăn nheo, trắng bợt vì ngâm trong mồ hôi của chính mình của những nhân viên y tế. P.V

chỉ đề nghị đoàn Hải Dương chi viện 3 ngày, nhưng diễn biến dịch quá phức tạp, giờ đã kéo dài nửa tháng. Tuy nhiên, anh chị em trong đoàn đều xác định hết dịch mới về. “Có hôm về đến nơi đóng quân, đồng hồ đã điểm gần 1 giờ sáng. Do mệt mỏi quá nên nhiều người cũng không thiết ăn, chỉ uống nước cho đã khát rồi đi ngủ. Tranh thủ chợp mắt 2-3 tiếng rồi lại dậy tiếp tục một ngày mới. Vất vả là vậy nhưng mọi người đều tự bảo nhau cố gắng để sớm cùng Bắc Giang khống chế dịch, giữ yên bình cho Hải Dương và các tỉnh khác” - chị Hằng cho hay.

Tay chân nhăn nheo vì ngâm trong... mồ hôi

Trời nắng nóng, mồ hôi đổ xuống như mưa. Các nhân viên y tế phải “ngâm” tay chân trong chính mồ hôi của mình. Do đó, sau mỗi ca làm việc kéo dài 4-6 tiếng, đôi bàn tay, bàn chân của các anh chị em trắng bợt, nhăn nheo.

Điều dưỡng Nguyễn Thị Hoài (Trung tâm Y tế huyện Thuận Thành, Bắc Ninh) chia sẻ, do bị ngâm trong mồ hôi nhiều giờ mà không

được giải phóng nên đến đêm về khi cởi đồ bảo hộ ra, chân chị trợt loét, sưng nước. Đau, rát lắm nhưng chị quán tạm vãi rồi sáng mai lại đứng dậy đi lấy mẫu tiếp.

Bác sĩ Huỳnh Thị Hồng Nhung (Bộ môn Ngoại, Học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam) chia sẻ, những chỗ đeo khẩu trang, chỗ đội mũ của các y bác sĩ sưng rộp cả lên. Chân tay, lưng nổi mẩn đỏ ngứa râm ran. Bàn tay ướt sũng, vân tay biến dạng đến nổi điện thoại cũng không nhận diện được vân tay. “Cảm giác “bao phê” nhất ấy là khi xịt sát khuẩn vào tay, chao ôi xót, đau nhói” - bác sĩ Nhung xuýt xoa.

Nhân viên y tế “hiện trường” vất vả nhưng các bác sĩ, điều dưỡng tại các cơ sở y tế đang điều trị bệnh nhân Covid-19 cũng lao lực không kém. Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương cơ sở 2 đang điều trị cho khoảng 235 bệnh nhân Covid-19 (trong đó có 52 bệnh nhân nặng và nguy kịch). Dù nhiệt độ ngoài trời gần 40 độ C, nhưng nơi đây “nói không” với điều hòa. Các phòng bệnh đều mở

cửa thông thoáng, chỉ dùng quạt điện để giảm nguy cơ lây nhiễm Covid-19.

Bước vào mỗi ca trực, các nhân viên y tế đều phải thực hành bảo hộ an toàn nhiều lớp với khẩu trang, găng tay, kính bảo hộ, quần áo, mũ trùm... Họ mặc đồ bảo hộ kín mít chạy như con thoi giữa các buồng bệnh. Chưa kể lúc phải cấp cứu bệnh nhân, đặt ống nội khí quản, các bác sĩ còn phải trùm thêm “mũ choàng” đặc biệt để tránh các giọt bắn khi bệnh nhân sặc, ho... Rồi những phút mặc bộ đồ bảo hộ và ép tim liên tục trong 20-30 phút cứu bệnh nhân. Lúc bệnh nhân có dấu hiệu tỉnh thì nhân viên y tế cũng muốn ngất xỉu..

Điều dưỡng Lê Hồng An (Khoa Cấp cứu, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương), cho biết: “Bảo hộ là cần thiết để tránh lây nhiễm Covid-19 trong quá trình điều trị. Nhưng đúng là với thời tiết nóng bức như hiện nay, nhiều lúc nhìn thấy bộ đồ bảo hộ là chúng tôi lại ám ảnh vì mồ hôi lã chã rơi thành từng giọt bên trong. Quần áo vải thì sũng nước ngấm vào người, cảm giác lúc nóng lúc lạnh. Có không ít nhân viên y tế đau đầu, hoa mắt, bốc hỏa vì nóng nực. Thậm chí có người đến khi cởi bỏ được lớp bảo hộ ra thì cũng là lúc mệt nhoài, kiệt sức nằm vật ra sàn, thương vô cùng...”.

Dù ở vị trí nào, vất vả không thể kể xiết, chưa một nhân viên y tế nào lùi lại. Họ đều vững tin dịch bệnh sẽ sớm được đẩy lùi, với sự góp sức của chính mình...■