

**Cuộc sinh hoạt thiện nguyện tư vấn chăm sóc sức khỏe người mù ở huyện Lương Tài, tỉnh Bắc Ninh, do Hội Người mù huyện Lương Tài tổ chức gần đây đã để lại những ấn tượng nhân văn đáng nhớ...**

# “Hương tình người” đến với người mù ở Lương Tài

■ PHẠM XUÔNG

Ông Bá Đình Tĩnh, Chủ tịch và bà Phạm Thị Huế, Phó Chủ tịch Hội Người mù huyện cùng các lực lượng đồng hành hỗ trợ (đại diện Gia tộc Nguyễn Văn Cương, ở làng Đĩnh Dương, xã Trùng Xá, huyện Lương Tài; CLB Những trái tim nhân ái tỉnh Phú Thọ (Chủ nhiệm Vũ Thị Hiền); đoàn CLB Khí công y đạo (KCYĐ) Hà Nội, thành viên Viện Nghiên cứu và ứng dụng tiềm năng con người trực thuộc Liên hiệp các Hội Khoa học và Kỹ thuật Việt Nam, gồm 16 người, do Đại tá, Nhà giáo Ưu tú, lương y Vương Văn Liêu, Chủ nhiệm CLB dẫn đầu. Mục đích là, giúp người mù trên địa bàn nâng cao hiểu biết, cải thiện sức khỏe tinh thần và thể chất, tiếp tục khẳng định ý chí, nghị lực vươn lên trong cuộc sống.

Phát biểu tại buổi tư vấn, ông Bá Đình Tĩnh và bà Phạm Thị Huế đã rất xúc động, cảm ơn trước những nghĩa cử của các tập thể, cá nhân hỗ trợ người mù trong huyện.

Trực tiếp nói chuyện chuyên đề tư vấn sức khỏe theo phương pháp KCYĐ, lương y Vương Văn Liêu dùng từ ngữ giản dị, dễ hiểu, giảng cho bà con hiểu về 3 thứ quý để duy trì sự sống con người, là tinh, khí, thần; nguồn gốc của chúng và cách duy trì, bảo vệ chúng. Ông cũng hướng dẫn phương pháp nhận biết và cách ứng xử đối với các cấp độ, tình trạng của bệnh tiểu đường. Gặp người huyết áp tụt đến ngưỡng cho phép, ông đưa kẹo tăng đường huyết (lúc nào ông cũng mang nó



*Đoàn CLB Khí công y đạo Hà Nội tư vấn chăm sóc sức khỏe người mù huyện Lương Tài.*

theo người) giúp khắc phục ngay, đồng thời liên hệ cách ứng xử với những trường hợp tăng, giảm đường huyết bất thường...

Với 5 bàn (nhóm) công tác, CLB KCYĐ triển khai các việc: Đưa/đón người mù vào vị trí chăm sóc; kiểm tra huyết áp, lượng đường trong máu bằng thiết bị hiện đại; chuyển tờ kết quả kiểm tra, để lương y Vương Văn Liêu xác định tình trạng bệnh và chỉ định cấp thuốc; chuyển thuốc đến tận tay người nhận đồng thời hướng dẫn sử dụng cẩn thận bằng lời và bằng văn bản kèm theo. Tùy từng trường hợp, trưởng các bàn (nhóm) phổ biến tại chỗ cách ứng xử các vấn đề cụ thể về huyết áp, nhịp tim, lượng đường trong máu để bà con áp dụng.

Ông Chu Văn Giáp, Phó Chủ nhiệm CLB KCYĐ Hà Nội ngoài việc bao quát chung theo chức trách còn trực tiếp hướng dẫn các cán bộ Hội Người mù huyện Lương Tài một số động tác cơ bản làm giảm những cơn đau đầu, chóng mặt, nhức vai gáy, để họ truyền lại cho hội viên...

Hội viên Hoàng Minh, ngoài tài trợ phương tiện đón, đưa các tình nguyện viên còn cùng với bà Vũ Thị Hiền, Chủ nhiệm CLB Những trái tim nhân ái Phú Thọ tổ chức tặng quà người mù.

Ông Nguyễn Văn Danh (TP Hồ Chí Minh) có con trai bị tai nạn phải ngồi xe lăn. Đồng cảm nỗi đau của những người không được may mắn, gia đình ông Danh tặng những người khuyết tật đến nghe tư vấn

sức khỏe, mỗi người một suất quà trị giá 300.000 đồng.

Cử chỉ khiêm tốn, nhân ái của các lực lượng thiện nguyện khiến người mù (và những người khuyết tật khác dự buổi sinh hoạt) như được tiếp thêm “ánh sáng, niềm tin”. Ông Vũ Huy Hiền, 62 tuổi, ở xã Lâm Thao có chỉ số tiểu đường ở mức bình thường nhưng huyết áp cao được lương y Vương Văn Liêu tư vấn chi tiết về dùng thuốc kết hợp luyện tập, điều chỉnh ăn uống hợp lý. Ông Hiền tươi cười nói: “Thiết thực lắm. Lần sau nhất định tôi sẽ rủ bà xã đi cùng để nghe tư vấn”. Bà Phạm Thị Lí, 76 tuổi, ở xã Lai Hạ có số đo huyết áp là 150/84/97, được ông Dương Thái Sơn kiểm tra lượng đường trong máu và dặn dò: “Huyết áp của bác ở mức cao, nhưng là trạng thái thông thường trong bậc tuổi bác. Cùng với tiếp tục dùng thuốc theo đơn của bệnh viện, bác uống thêm nước ninh lá nhọ nồi với đỗ đen, nước chanh pha đường vàng, ăn mía cây; đồng thời kiêng những thứ nóng như ổi, mít, sầu riêng, quả óc chó”. Bà Lí bảo: “Những thứ ông khuyên dùng nhà tôi đều có sẵn mà nay mới biết đấy!”. Nhìn bà tươi cười (nét cười của người mù), chúng tôi không giấu nổi xúc động!

“Không có hương hoa nào bay ngược gió/ Chỉ có hương tình người lan tỏa khắp muôn nơi”. Lời tạm biệt ấy của bà Phạm Thị Huế theo những trái tim thiện nguyện về muôn nẻo...■